

SIMPOSIO INTERNACIONAL

Colombia - Cuba - Ecuador - México

**Educación para la vida saludable en
las comunidades escolares**
12 al 14 de febrero de 2026



**UPN Morelos, sede Cuernavaca
y modalidad virtual**

Conversatorios ■ Conferencias ■ Talleres

INFORMES

guadalupe.poujol@iebem.edu.mx



MORELOS
LA TIERRA QUE NOS UNE

GOBIERNO DEL ESTADO
2024 - 2030

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

IEBEM

INSTITUTO DE LA
EDUCACIÓN BÁSICA DEL
ESTADO DE MORELOS

Secretaría de Educación del Estado de Morelos
Instituto de la Educación Básica del Estado de Morelos
Unidad 17-A de la Universidad Pedagógica Nacional en Morelos
Escuela "17 de abril de 1869" de Alpuyecá, Morelos
Proyecto Investigación e Incidencia en Alimentación y Salud Integral Comunitaria en escuelas de
Educación Pública

CONVOCAN AL

SIMPOSIO INTERNACIONAL EDUCACIÓN PARA LA VIDA SALUDABLE EN LAS COMUNIDADES ESCOLARES

*A celebrarse del 12 al 14 de febrero de 2026
En las instalaciones de la UPN en Cuernavaca y de manera virtual*

Las políticas educativas como la Estrategia Nacional Vive Saludable del gobierno de México están encaminadas a prevenir enfermedades en las infancias y a promover hábitos saludables desde los espacios escolares. La complejidad que implica la apropiación de estilos de vida saludables en entornos desfavorables apremia a analizar y articular lo aprendido y a generar nuevos enfoques y estrategias por parte de diversas instituciones y especialistas de la región latinoamericana que tienen como tarea central la formación para la vida saludable.

Dirigido a

Docentes, directivos, asesores técnicos de educación básica, media superior y superior, promotores de salud, investigadores y especialistas interesados en la educación para la alimentación, la sostenibilidad, la salud mental y la convivencia, la no violencia y los derechos humanos.

Objetivos

- Reflexionar en torno a las tendencias de los estilos de vida en la sociedad actual, el entramado que los genera y sus consecuencias en la salud.
- Analizar condiciones favorables y desfavorables para la vida saludable en las escuelas e instituciones educativas.
- Compartir experiencias en cualquiera de los ámbitos de la vida saludable desde las acciones educativas.
- Difundir estrategias potentes para modificar estilos de vida no saludables, desde la educación, el arte y la cultura.

- Contrastar las políticas públicas de salud desde la escuela, con las condiciones de la población, de las escuelas y de las comunidades e identificar los cambios que se requieren en las instituciones, programas y estrategias para promover la vida saludable en las comunidades escolares.

Temáticas

1. La mirada desde la complejidad: alimentación, cultivo de alimentos, sostenibilidad, economía, medio ambiente, cultura y salud.
2. Desafíos en la implementación de la estrategia de vida saludable en las escuelas
3. Aportes de los pueblos originarios a la vida saludable y la sostenibilidad.
4. Alternativas a la pedagogía de la crueldad: no violencia, educación para la paz y otros enfoques orientados al bienestar personal y de la comunidad.
5. Estrategias para modificar hábitos no saludables (arte, juego, ciencias, cultura ancestral, actividad física, comensalidad, cooperación)
6. Experiencias en el desarrollo de proyectos de vida saludable desde la escuela
7. Formación de formadores para la vida saludable



Modalidades de Participación

Las personas interesadas podrán participar en las siguientes modalidades:

- Ponencia individual o colectiva con una participación máxima de 5 participantes
- Simposio (conformado por 3 o 4 ponencias articuladas con una temática común)
- Conversatorio: análisis de temas a partir de preguntas, discusión y reflexión con el público
- Presentación de libros (publicaciones en el ámbito educativo o relacionado)
- Talleres de formación
- Asistencia al coloquio

Los tipos de trabajos que se presenten podrán ser

- Reportes parciales de investigación o intervención
- Reportes finales de investigación o de intervención
- Reportes de investigación documental
- Ensayo temático
- Otros

Lineamientos para el envío de resúmenes y ponencias en extenso para la memoria del simposio

Las propuestas deberán presentarse en forma de resumen extendido (entre 500 y 700 palabras) y contener:

- Título de la ponencia, simposio, libro o taller a presentar
- Nombre completo del/los autor(es), adscripción institucional y correo electrónico
- Modalidad de participación: ponencia, simposio, presentación de libro o taller
- Eje temático en el que se inscribe la propuesta (elegir alguno de los 9)
- Tipo de trabajo que se presenta (reporte parcial/final de investigación o intervención educativa, investigación documental o ensayo)
- Tema, problema de investigación o pregunta central
- Breve marco teórico y metodología
- Principales resultados o aportes esperados
- Palabras clave (máximo 5)
- Formato: Archivo en Word, Fuente Times New Roman 12, Interlineado 1.5
- Para talleres se requiere indicar el número de participantes a atender, día y hora
- (formato de 90 minutos)

Toda documentación deberá subirse al formulario: Formulario Simposio Educación y vida saludable

Fechas Clave

Fecha límite de recepción de resúmenes 12 de enero de 2026

Inscripciones

Del 12 de enero al 12 de febrero de 2026

Fecha límite de Envío de ponencias en extenso 12 de febrero de 2026

Celebración del Coloquio

12, 13 y 14 de febrero de 2026

Envío de trabajos

Lineamientos para el envío de ponencias en extenso para memoria del evento

el trabajo en extenso con fecha límite del 24 de enero de 2026.

Cuerpo del texto

Título del trabajo/ simposio o libro a presentar.

Nombre completo de la(s) personas autora(s) adscripción institucional y correo electrónico.

Resumen y palabras clave.

Introducción

Marco teórico

Método

Resultados

Conclusiones

Referencias

Archivo en Word con extensión entre 8 y 15 cuartillas, fuente Times New Roman 12, interlineado 1.5. Las referencias y citas deberán estar en el estilo de las Normas APA 7.



SIMPOSIO INTERNACIONAL EDUCACIÓN PARA LA VIDA SALUDABLE EN LAS COMUNIDADES ESCOLARES

PROGRAMA

12
JUEVES
febrero

08:30 a 09:00 Registro de asistencia
09:00 a 09:30 Bienvenida
09:30 a 09:40 Inauguración del evento
09:40 a 11:10 Simposio
11:10 a 11:30 Pausa activa, fruta y café
11:30 a 13:05 Conversatorio
13:05 a 14:35 Simposio
14:35- 16:00 Comida
16:00-17:30 Simposio

13
VIERNES
febrero

09:00-10:00 Experiencia
estética/lúdica compartida
10:00 a 11:30 Simposio
11:30 a 12:30 Conversatorio
12:30 a 13:00 Pausa activa, fruta y café
13:00 a 14:30 Simposio
14:30-16:00 Comida compartida
16:00-17:30 Taller / presentación de libro

14
SÁBADO
febrero

09:00-10:30 Taller 1
09:00-10:30 Taller 2
10:30-13:00 Taller 3
10:30-13:00 Taller 4
13:00 Clausura del Coloquio

